

# E-TEAM

FRIESLAND

## TERUGBLIKVERSLAG 2023



### WEEK VAN DE LIEFDE

Twee jongeren mochten tijdens de 'Week van de Liefde', van 13 t/m 17 februari, drie gastcolleges verzorgen op het Friesland College (Firda). Het thema is dit jaar 'Zijn wie je bent'. Dit valt nog niet altijd mee en goed voor jezelf zorgen is daarbij belangrijk.

Na het delen van hun persoonlijke ervaringen gingen Sanne en Coco in gesprek met eerstejaars studenten van de opleiding Sociaal Werk en Maatschappelijke zorg. Het begrip zelfzorg is in een woord spin uitgewerkt en de studenten hebben de mooiste collages gemaakt over dit onderwerp. Gezien de reacties van de studenten is dit zeker voor herhaling vatbaar.

### DE CIRKEL DOORBREKEN!

Begin april is de (tijdelijke) buitenexpositie Wij.. doorbreken de cirkel van geweld van Stichting Open Mind officieel geopend op het terrein van het Medisch Centrum Leeuwarden.

De opening werd gedaan door loco commissaris Sietske Poepjes en Coco van het E-Team. Coco deelde haar persoonlijke ervaring met huiselijk geweld en vooral wat voor haar belangrijk was om de cirkel te kunnen doorbreken.



### AFTRAP JONGERENPANEL



In mei is het jongerenpanel van het Regiecentrum Bescherming en Veiligheid officieel van start gegaan. Bevlogen jongeren met ervaring in de jeugdzorg gaan hun kennis en ervaring inzetten voor kinderen en jongeren die nu in een kwetsbare situatie zitten. Sanne neemt namens het E-Team deel aan het jongerenpanel. Tijdens de start kregen de jongeren symbolisch een dromenvanger cadeau. Wat de droom van de jongeren is? Zij willen graag van betekenis zijn met hun ervaring voor andere kinderen en de stem van de cliënt laten horen.



## START NIEUWE GROEP

Op 8 mei zijn acht jongeren met ervaring in de jeugdhulpverlening gestart met de training van het E-Team.

In 16 bijeenkomsten leren zij elkaar, de organisaties en zichzelf beter kennen. Daarnaast leren zij hoe ze hun herstel verhaal op een positieve manier in kunnen zetten. Tijdens de training werken de jongeren aan verschillende vaardigheden zoals praten in een groep, presenteren, delen, steunen en woorden vinden voor hun ervaringen. Vervolgens zullen zij zich steeds meer gaan richten op de praktijk en hoe zij hun ervaringen in kunnen gaan zetten voor andere jongeren en organisaties.

## FRIESCH DAGBLAD

Op 26 mei stond er een mooi artikel over het eigen verhaal van Sanne en Merel en wat zij doen vanuit het E-Team in het Friesch Dagblad. Journalist Rosalie Mulder heeft hun ervaringen en doelen voor de toekomst prachtig verwoord.

Een diepe buiging voor Sanne en Merel en alle andere jonge mensen van het E-team met een verleden in de jeugdhulpverlening die hun ervaring inzetten om andere jongeren te helpen en de jeugdzorg te verbeteren.



## WEEK VAN DE GEZONDE JEUGD



Van 12 tot 17 juni was het de 'Week van de Gezonde Jeugd'. Annikke heeft namens het E-Team een gastles gegeven aan studenten van het Friesland College (Firda) bij het vak Nederlands.

Het doel van de workshop was de mentale gezondheid van studenten verbeteren door middel van creatief schrijven. Annikke vertelt: 'Door te schrijven over emoties en gedachten kan zelfontdekking, zelfexpressie en emotioneel welzijn worden bevorderd.' Er zijn prachtige gedichten en gesprekken ontstaan over mentale gezondheid. Mooi om te zien hoe je mentale gezondheid op verschillende manieren bespreekbaar kunt maken. Wederom een waardevolle dag.

## INTRODUCTIEBIJEENKOMST



Het Regiecentrum Bescherming en Veiligheid organiseerde een introductiebijeenkomst voor nieuwe medewerkers. Iedereen die in de voorgaande maanden gestart was bij het Regiecentrum kon op die manier kennismaken met nieuwe collega's, alle afdelingen en meer leren over de brede maatschappelijke functie die het Regiecentrum vervuld. Er waren nieuwe medewerkers aanwezig van de receptie, de schoonmaak, jeugd en gezinsbescherming en Veilig Thuis. Sanne sloot namens het E-Team aan om nieuwe medewerkers mee te geven aan te sluiten bij de jongeren en niet bang te zijn ook iets van jezelf te laten zien als medewerker.

## ORANJEFONDS

Een nieuwe publiekscampagne van het Oranjefonds waarmee sociale initiatieven die zich inzetten voor mensen met psychische klachten en ervaringsverhalen van deelnemers worden uitgelicht. Op de website is ook het verhaal van Selmer, vrijwilliger bij het E-Team te vinden.

"Ik ben niet meer dezelfde als die ik was voor de psychose. Ik accepteer de Selmer die ik nu ben. Stjoer heeft me daarbij geholpen. Ik heb het gevoel dat ik weer meedoe met de maatschappij."



'Met mijn herstelverhaal wil ik anderen inspireren'

**Heb jij voor ons een leuke opdracht?  
Of ken jij een jongere die zich aanmelden wil  
voor de training in november?**

[WWW.E-TEAM.NL](http://WWW.E-TEAM.NL)