HET TIJDSCHRIFT VAN ONZE FAMILIE IN LEEUWARDEN

OFIL magazine

RESULTATEN & ERVARINGSVERHALEN 2021-2023

Khaled Hosseini De vliegenier
KOOK met JAMIE
RENE APPEL Loverboy
KOOKBOEK
1000 recepten
Voordelig en Vlug koken

Inhoud

05 Onze Familie in Leeuwarden

08 Buddy to Buddy

09 Meet Up

10 Sedrana

12 Cijfers 2021 - 2022

14 Ervaringsverhalen

28 Visitekaartje

30 Colofon

Onze Familie in Leeuwarden

In februari 2021 is met de opening van de huiskamer Sedrana het officiële startschot gegeven voor het project Onze Familie in Leeuwarden. Aanvullend op bestaande inburgeringsfaciliteiten op het gebied van taal, werk en maatschappelijke begeleiding, richten wij ons op brede sociale participatie van nieuwkomers in Leeuwarden. Een netwerk is je vangnet, daarom werken wij aan een sterk sociaal netwerk voor iedere nieuwkomer in Leeuwarden.

Dit doen we door een combinatie van activiteiten die elkaar versterken:

- Buddy to Buddy Leeuwarden – buddyproject op basis van gemeenschappelijke interesses en gelijkwaardigheid
- Meet Up – maandelijkse externe activiteiten waarin ontmoeting en ontdekken centraal staat
- Sedrana – multiculturele huiskamer in het centrum van Leeuwarden

Belangrijkste uitgangspunten voor Onze Familie in Leeuwarden:

Duurzame sociale contacten
Via verschillende activiteiten en programma's linken we nieuwkomers in Leeuwarden aan duurzame, gelijkwaardige sociale contacten, en verbinden hen aan een groeiend lokaal netwerk van individuen, gezinnen, organisaties en initiatieven, zodat zij zich thuis voelen in Leeuwarden en actief mee doen in de Friese samenleving.

Duurzaam concept
We bouwen aan een programma wat voor langere tijd kan blijven bestaan en qua opzet en vorm meebeweegt met veranderende behoeftes van de doelgroep.

Doelgroep participatie
Actieve participatie van de doelgroep in de ontwikkeling, besluitvorming en uitvoering van het programma beschouwen we als een basisvereiste voor succes, in verschillende vormen (betaald/vrijwillig/langdurig/eenmalig). Hier is in de ontwikkelfase al mee gestart, inmiddels maken nieuwkomers met verschillende achtergronden onderdeel uit van de teams.

Aansluiten bij het veld
We opereren niet in eigen bubbel, maar initiëren en creëren verbinding met andere organisaties en initiatiefnemers in Leeuwarden. Hier is in de ontwikkelfase al mee gestart.

"Gezamenlijk koken en eten brengt mensen samen"

HINKE TINET

Buddy to Buddy

Buddy to Buddy helpt nieuwkomers uit een isolement te komen. Dit doen we door betrokken inwoners aan nieuwkomers te koppelen. Eén persoon kan de link zijn naar onze samenleving en kan daarmee heel waardevol zijn in de ontdekkingstocht naar een nieuw bestaan. Buddy's kunnen nieuwkomers wegwijs maken in de samenleving door hen 'op sleeptouw' te nemen. Contacten beperken zich in eerste instantie vaak tot officiële instanties en worden door het buddyschap uitgebreid tot het sociale verkeer.

"Door elkaar te ontmoeten ontdekken we het verhaal achter de ander"

Buddy to Buddy biedt inwoners van gemeente Leeuwarden de mogelijkheid om betrokken te zijn bij de integratie van hun nieuwe stadsgenoten. Een ontvangende samenleving is noodzakelijk voor de integratie. Het is dus belangrijk om de inwoners van Leeuwarden de mogelijkheid te geven om zich ontvangend op te stellen. De ontmoetingen dragen bij aan meer bekendheid en begrip. We zijn elkaars vreemdeling totdat we elkaar leren kennen. Door elkaar te ontmoeten ontdekken we het verhaal achter de ander en daarmee zijn we geen vreemdelingen meer van elkaar. Hiermee bevordert Buddy to Buddy de positieve beeldvorming rondom nieuwkomers, doordat we elkaar leren kennen, en bijvoorbeeld door persoonlijke verhalen van buddy's te vertellen.

Het Buddy to Buddy traject is inmiddels in verschillende steden toegepast op +/- 3.500 mensen, uitgebreid door getest en bijgesteld. Dit alles gericht op het vergroten van de kans op duurzaam zelfstandig contact tussen deelnemers en het opbouwen van een sociaal netwerk voor de nieuwkomer. Het traject is daarin bewezen effectief.

Meet Up

De maandelijkse Meet Up zijn laagdrempelige ontmoetingsactiviteiten, met wisselende thema's. De inhoud van de activiteiten is entertainend en informatief van aard en faciliteert ontmoetingen tussen mensen met verschillende achtergronden.
De activiteiten worden georganiseerd door teamleden van 'Onze Familie in Leeuwarden' in samenwerking met de bezoekers.

Activiteiten bestaan uit: kamperen, culturele uitjes (naar festivals, film en theater), nieuwe dingen leren over elkaars cultuur en verbindende activiteiten.

De activiteiten worden bijna altijd georganiseerd in samenwerking met andere partijen, zoals diverse culturele instellingen en festivals en maatschappelijke initiatieven.

DE MULTICULTURELE HUISKAMER

Sedrana

Sedrana is onze multiculturele huiskamer waar je terecht kunt voor ontspanning en ontmoeting, maar ook voor ondersteuning en om informatie te vinden. Daarnaast ontmoet je andere mensen en kan je vrijblijvend meedoen aan activiteiten. Iedere woensdag en donderdag is Sedrana geopend. In Sedrana werken mensen met verschillende achtergronden, die verschillende talen spreken.

De huiskamer vormt een laagdrempelige en herkenbare plek waar nieuwkomers de verbinding kunnen vinden met zichzelf (wie ben ik en wat kan ik met mijn leven hier in Leeuwarden/Nederland?), met anderen (andere nieuwkomers en Nederlanders), en met relevante (participatie) activiteiten, informatie en organisaties. Je kunt er binnenlopen zonder afspraak of zonder specifiek doel. Je kunt er gewoonweg zijn. De huiskamer wordt, net als de andere activiteiten, gerund door zowel nieuwkomers en niet-nieuwkomers. Binnen het vaste team is een brede talenkennis aanwezig, en zij stimuleren en ondersteunen bezoekers van de huiskamer zoveel mogelijk om Nederlands te spreken/oefenen.

“Ik durf me meer open te stellen en ontmoet nieuwe mensen. Dit geeft me vertrouwen.”

Vanuit de huiskamer worden mensen naar behoefte en op laagdrempelige wijze toegeleid naar anderen/elkaar, relevante activiteiten, programma’s en ondersteuning, zowel van onze eigen organisatie als die van anderen in Leeuwarden. Denk hierbij aan culturele activiteiten, sport, dagtrips, workshops, mogelijkheden voor (vrijwilligers)werk, en meer. Hiervoor werken we actief samen met andere partijen. Ook in de huiskamer zelf zijn mogelijkheden voor activiteiten en hobby's en het ophalen van informatie. Ook kan er gericht aanbod zijn voor specifieke groepen (bijv. kinderen en vrouwen). Het activiteitenprogramma is afwisselend/breed en wordt samen met de doelgroep (bezoekers van Sedrana) bepaald.

De huiskamer biedt nieuwkomers aanknopingspunten en houvast om eigen ideeën te ontplooien en biedt ook ruimte voor nieuwkomers die vooral nog zoekende zijn en/of (nog) geen duidelijke ondersteuningsvraag hebben. Het is een plek om nieuwkomers in Leeuwarden te laten ontspannen, te inspireren, te motiveren en te verbinden met anderen.

Cijfers 2021 - 2022

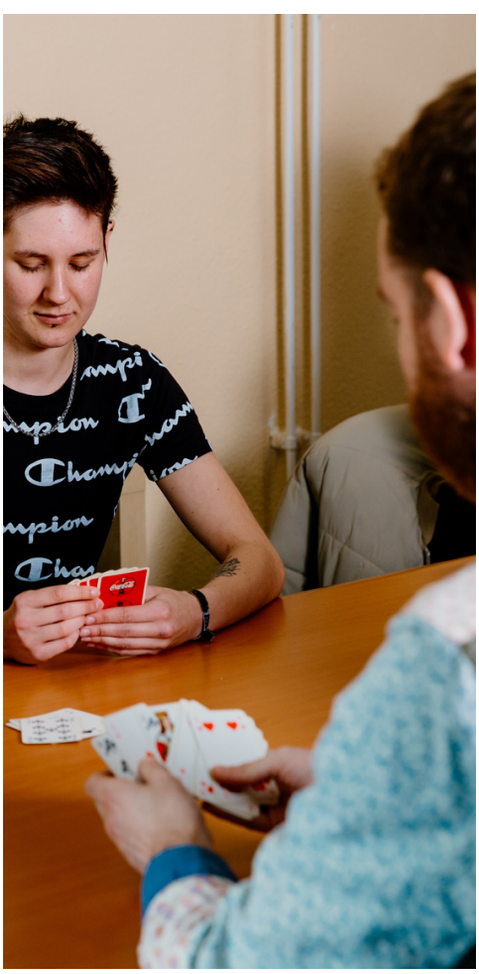
Activiteit	**2022**	**2021**
Sedrana	2941 bezoeken	1700 bezoeken
	15 betrokken vrijwilligers	
Buddy to Buddy	68 deelnemers / 34 koppels	80 deelnemers / 40 koppels
Meet Up	422 bezoekers / deelnemers	205 bezoekers / deelnemers

“Ik vond het vooraf wel spannend en keek op tegen een taalbarrière, maar ik heb me door deze ontmoeting júist gerealiseerd dat wij als mens op veel meer manieren communiceren dan alleen gesproken taal.”

BRENDA

Ervaringsverhalen

Als je in de schoenen van een ander stapt, voel je hoe die persoon de wereld ervaart. Als door de bril van een ander kijkt, zie je dingen die je anders niet ziet. Hier lees je de verhalen van deelnemers, verhalen van (vrijwillige en betaalde) medewerkers.



Sedrana

Je ziet ze opbloeien

het verhaal van Lammie

Samen een spelletje doen, zorgt voor afleiding en plezier. In de huiskamer Sedrana halen ze letterlijk en figuurlijk van alles uit de kast.

"Ik ben hier vrijwilliger, sinds april 2022. Ik wist niet dat dit bestond, maar ik zag de folder toevallig. Dat sprak me aan, ik heb gelijk gebeld. Eerder heb ik op het AZC gewerkt, eigenlijk werk ik mijn hele leven al met buitenlandse mensen. Ik vind het leuk met verschillende culturen te werken, met mensen te praten en hun te helpen. Hoe mensen leven bij het WTC of in Ter Apel, dat is toch onmenselijk? Daar word ik verdrietig van. Daarom wil ik graag helpen. Spelletjes doen is natuurlijk typisch Nederlands. Onze bezoekers vinden het heerlijk om spelletjes te doen. Spelletjes met vraag en antwoord vinden ze prachtig. Maar vier op een rij vinden ze het allerleukste. Inmiddels pakken ze nu zelf een spelletje. Ik vind het heerlijk als ik mensen hier zie opbloeien."

Sedrana

Samen eten is olie voor de vriendschap

het verhaal van Jawad

Elke week schuiven tien tot twintig mensen aan bij het avondeten, dat Jawad en zijn vrouw in de keuken van Sedrana koken.

“Ik ben hier gekomen via een bericht op Facebook. Als je bezig wilde met taal en je verder wilde ontwikkelen, kon je naar Sedrana komen om mensen te ontmoeten en kennis te maken. Mijn vrouw heeft hier les gehad van vrijwilligers.

Goed in koken

Ik ben heel goed in koken en heb geprobeerd een eigen cateringbedrijf te beginnen. Vanwege tijd, geld en corona ben ik daarmee gestopt. Nu kook ik bij Sedrana, de mensen hier zijn als familie voor mij. Hier zijn mogelijkheden voor nieuwkomers om contacten met Nederlanders te leggen, vriendschap te maken, de taal te gebruiken en dan snel te integreren. Dat betekent veel voor nieuwkomers. Ik heb meegedaan aan activiteiten die ik niet alleen durfde te doen. Zo ben ik, ondanks dat water spannend voor mij is, wezen kanoën met een groep nieuwkomers en Nederlanders.

"***De mensen hier zijn als familie voor mij***"

Ik heb iets gedeeld van mijn eigen cultuur; heb mensen traditionele hapjes laten proeven, hapjes met spinazie en kaas en kleine pizza’s. Voor het zomerfeest had ik falafel gemaakt, pannenkoeken met groene saus en een pompoensalade. Ik kan dit prachtig versieren, decoraties maken als van een vijfsterrenrestaurant. De bezoekers vinden het altijd heerlijk. Samen eten maakt de afstand tussen nieuwkomers en Nederlanders kleiner."

Sedrana

Elke dag nieuwe woorden

het verhaal van Mohammed

Tijdens inburgeringslessen leer je hoe de Nederlandse taal in elkaar zit. Maar echt gebruiken van die taal, dat doe je in het dagelijkse leven.

“Ik woon nu bijna drie jaar in Nederland. Hiervoor heb ik een jaar in het AZC in Balk gewoond. Ik ga al tien maanden naar school, drie dagen per week ga ik studeren.

In mijn eigen land was ik kledingdesigner. Ik heb van alles gedaan. Hiervoor werkte ik vrijwillig in een winkel voor tweedehands spullen.

Ik zit hier graag om te praten. Voor ik hier kwam praatte ik geen Nederlands en ook geen Engels. Ik kom hier één keer per week om veel Nederlands te spreken en te luisteren. Elke dag hier luister ik naar nieuwe woorden en ontmoet ik nieuwe mensen. Onder de mensen zijn; thuis zit ik alleen. Ik kom hier om te praten over van alles en nog wat, dit maakt me blij."

Sedrana

Mijn tweede thuis

het verhaal van Haissam

Het komt uit hun hart en dat voel je. Haitam is dankbaar voor Sedrana en de mensen die er werken. "It makes me feel alive!"

"Ik kom uit Syrië. Vier maanden geleden ben ik hier gekomen met mijn familie en broertje. In het AZC voel ik altijd stress, voel me alleen en mis ik mijn cultuur. Maar bij Sedrana vergeet ik alles; dit hier is echt belangrijk.

Ik heb aan drie of vier activiteiten meegedaan. We praten samen, gaan naar het theater, naar de film. Leeuwarden is 'a big city'. Ik vind het leuk hier te wonen. Mensen in Leeuwarden zijn vriendelijk. Het is mijn tweede thuis. Als je hulp nodig hebt, helpen ze je. Elders, in Amsterdam of Rotterdam, is dat niet zo.

Ik heb de stad leren kennen en mensen leren kennen. Gister had ik nog een 'Mei inoar' meeting met mensen van de kerk. Daar heb ik mensen ontmoet van de kerk en uit de omgeving. Daar trof ik mensen van 75+ met 'a lot of power'. Ik heb het fijn gehad, ik ben graag actief. Dat geeft me energie, 'that makes me feel alive."

"Bij Sedrana vergeet ik alles, deze plek is belangrijk voor mij."

Ik ben dankbaar dat ik die mensen heb ontmoet. Ik ben blij met Sedrana en de mensen die daar werken. Je voelt dat wat ze doen uit hun hart komt. Ze hebben een groot hart; je houdt van ze."

Ontdek je plekje

het verhaal van de organisatie Meet Up

Regelmatig organiseren wij Meet Up activiteiten buiten Sedrana om de drempel naar organisaties en initiatieven te verlagen. Dat zorgt elke keer weer voor bijzondere, leerzame ervaringen.

Arabisch kwartiertje

Meet Up activiteiten staan in het teken van kunst en cultuur. Daarom bezoeken we regelmatig het theater. Wat we vaak ervaren is dat het soms lastig is voor de bezoekers om op tijd aanwezig te zijn. Met het gevolg dat de theatervoorstelling al begonnen is, en de nodige bezoekers ontbreken. Een voorstelling wacht immers niet.

Om dat te voorkomen bellen wij regelmatig voor aanvang enkele bezoekers op om te vragen waar iemand blijft. Soms krijg je reacties als 'te druk', maar vaak verschijnen ze vlak voor aanvang nog net op tijd. Ook al houden we standaard rekening met het 'Arabische kwartiertje', vinden we het toch heel belangrijk dat bezoekers zich aan afspraken (leren) houden. Lukt het je niet om aanwezig te zijn? Laat het ons vooral weten, want ook wij stoppen hier tijd en energie in. Zo proberen we bezoekers te leren ervaren hoe Nederlanders met hun tijd omgaan wanneer je op elkaar rekent. Na een paar keer dit te oefenen bij Sedrana of bij een Meet Up activiteit zien we resultaat.

Als we dan achteraf te horen krijgen dat diegene precies op tijd was om alles te regelen en zich aan haar afspraken houdt, weten we dat we er goed aan doen. Ook al voelt het heel 'jufferig' om telkens weer te wijzen op het op tijd komen.

Bijzondere momenten

Met Meet Up activiteiten komen we ook regelmatig bij het Clubhuis, een vrijplaats in Leeuwarden met ruimte voor experiment, livemuziek, clubavonden en meer. Bezoekers zien we daar regelmatig terug, ook als het niet gelinkt is aan een Meet Up activiteit. Een half jaar geleden beleefden we daar een hartverwarmend moment omdat onze bezoeker Kenan daar met zijn vrienden, die hij bij Onze Familie in Leeuwarden heeft ontmoet, aan het dansen was. We hadden hem wel vaker zien dansen op Syrische muziek, maar de beats van de technomuziek zijn daar niet mee te vergelijken. Wat alleen maar nodig was voor Kenan was een kleine introductie, de rest ontstond vanzelf. Zo tof!

Sedrana

Sedrana betekent voor mij vriendschap

het verhaal van Özgür

Als vluchteling uit Turkije voelde Özgür (32) zich best eenzaam in Nederland. “Door Sedrana heb ik mensen ontmoet. Ik dacht dat ik daar alleen contacten zou opdoen, maar het is beter dan ik had verwacht.”

Ontdekken wat er mogelijk is

Özgür leerde de plek kennen door zijn contactpersoon bij de gemeente. “Ik had verteld hoe ik me voelde. Hij raadde me Sedrana aan om nieuwe mensen te ontmoeten.” Dat pakte goed uit. “Ik heb vrienden gemaakt, mijn Nederlands is verbeterd, ik speel nu in een muziekgroep en doe mee aan allerlei activiteiten. Zonder Sedrana zou ik bovendien niet weten wat er allemaal te doen is in de stad. Ik kan daar ontdekken wat er mogelijk is en kiezen waaraan ik wil meedoen.”

Zoë: “Toen hij bij ons binnenkwam, dacht ik dat hij erg verlegen was. We hadden af en toe wel korte gesprekjes over hoe het met ons ging, maar verder niet echt. Binnen Sedrana zag ik dat hij makkelijk contact legde met andere bezoekers en vrijwilligers.” Özgür: “Tijdens de Nacht van de filosofie raakten we met elkaar in gesprek.” Zoë: “Toen hebben we elkaar beter leren kennen. Özgür blijkt vooral bescheiden. Over bijvoorbeeld de mooie kunstwerken die hij maakt en zijn muziek.” Özgür: “Zoë kan goed luisteren. Het is geweldig wat zij allemaal doet voor Sedrana.”

"Ik heb vrienden gemaakt en mijn Nederlands is verbeterd."

Zoë: “Zonder de financiële steun van het diverse fondsen zouden we bepaalde dingen niet kunnen doen. We draaien voor een groot deel op vrijwilligers, maar hebben ook beroepskrachten. Geld is ook nodig voor de huur van de locatie en de organisatie van de activiteiten. Daarnaast zijn we met het fonds in gesprek om te kijken hoe we kunnen verduurzamen zodat we kunnen blijven bestaan.”

Özgür raadt Sedrana zeker aan anderen aan. “Ik ben nu veel gelukkiger. Het is een veilige plek. Het betekent voor mij vriendschap. En het is ongedwongen. Je kunt komen om alleen koffie te drinken en wat te kletsen, maar je kunt ook meedoen aan activiteiten. Ik ben nu ook vrijwilliger in een cultuurcentrum dankzij iemand die ik heb ontmoet bij Sedrana.”

Zoë: “Özgür is voor mij het voorbeeld van hoe het hier kan gaan voor een bezoeker en wat ik hoop dat we ook voor anderen kunnen zijn. Hij kwam vrijwel alleen binnen en had weinig contacten. Hier leerde hij mensen kennen, kreeg hij meer zelfvertrouwen, bouwde een netwerk op en denkt nu zelfs mee over het organiseren van activiteiten."

Özgür voegt toe dat het altijd interessant is om andere mensen en andere culturen te leren kennen.” Zoë sluit zich daarbij aan. “Ik vind het zelf ook fijn dat ik zoveel mooie mensen ontmoet. Dat maakt het meer dan werk. Ik ervaar elke dag dat achter ieder mens een verhaal schuilt. Dat verandert je kijk op de wereld. Ik heb echt het gevoel dat ik bijdraag aan een mooiere samenleving.”

Meet Up

Politiek

het verhaal van Jan Willem

Politiek kan een beladen onderwerp zijn in tijden van polarisatie. Politiek lijkt saai. Toen we tijdens de werkgroep voor de Meet Up het onderwerp bespraken om er een Meet Up omheen te organiseren waren de reacties al snel: “saai!”.

We wilden laten zien dat politiek niet saai is. Daarnaast vonden wij het belangrijk dat we zouden voorkomen dat we mensen beïnvloeden om op een bepaalde partij te gaan stemmen. Maar hoe doe je dat? Met de hulp van Jeppe van Tienskip, een organisatie bestaande uit jongeren die zich inzet om jongeren te betrekken bij de lokale politiek. Tienskip maakte een mooie invulling voor de avond.

In 2022 stond de gemeenteraadsverkiezingen centraal. Een aantal verkiesbare raadsleden schoven aan. Ze deden allemaal kort hun verhaal, waarom ze graag de gemeenteraad in willen, wat het werk inhoudt. Ook voerden we het gesprek hoe ze deze mensen konden gebruiken om problemen bespreekbaar te maken. Vooraf gingen een aantal mensen er heel sceptisch in. Politiek is saai, politiek is stom. We lieten zien dat niks minder waar was. Uiteindelijk gingen ze naar huis met het idee: “Waarom waren er niet meer mensen? Iedereen moet naar zo’n avond!”

Met het idee dat we meer mensen politiek bewust maken zijn we ook dit jaar met een klein groepje gaan zitten om rond de provinciale Statenverkiezingen weer een Meet Up te organiseren. Dit keer nam Jeppe van Tienskip een groep jongeren mee. Voor sommigen was dit de eerste keer in hun leven dat ze mochten stemmen. Sommigen gaven aan dat ze nooit hebben vertrouwd dat hun stem wel echt gehoord wordt.

"Door deze activiteiten wordt de afstand kleiner en dit helpt goed om te integreren."

Buddy to Buddy

Een sociaal netwerk niet voor iedereen vanzelfsprekend

Het lijkt zo simpel, maar het is zo nodig. Veel nieuwkomers leven in een sociaal isolement en maken weinig contact met Nederlanders. Het is niet vanzelfsprekend dat een Nederlandse voordeur zich voor hen opent en er vriendschappelijke contacten ontstaan.

Sportief stel

Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers aan lokale inwoners in de gemeente Leeuwarden, op basis van gemeenschappelijke interesses en gelijkwaardigheid. Sommigen van hen hebben een vluchtachtergrond, anderen kwamen naar Nederland voor werk of de liefde, maar ze hebben allemaal één ding gemeen: behoefte aan een Nederlands netwerk. Een van hen is Eduardo Lopez uit Ecuador, die voor de liefde naar Nederland verhuisde. “Ik ken wel Nederlanders, maar ik wil niet alleen afhankelijk zijn van het netwerk van mijn partner.” De afgelopen vier maanden trokken de Leeuwarder Marcel Sinnema en Eduardo er met elkaar op uit. Het buddykoppel, dat gematcht was op basis van hun gemeenschappelijke hobby sport, ging al snel samen tennissen, schaatsen, bowlen en wandelen. Marcel: “Door je open te stellen voor andere culturen, besef je dat een sociaal netwerk niet voor iedereen vanzelfsprekend is.”

Het competitieve buddykoppel zette de strijd voort in het buddycafé, waar ze samen schaken en sjoelen. Het buddycafé is een laagdrempelige inloopavond iedere laatste woensdag van de maand, waarbij mensen met verschillende culturele achtergronden samenkomen. Marcel: “Hier gaat interactie vanzelf. Door de setting is het heel laagdrempelig om contact te maken.” De kletspot die op tafel klaar staat om het gesprek op gang te krijgen blijft dan ook onaangeroerd. Eduardo: “Elke keer als ik hier ben zie ik meer bekende gezichten, en voel ik me meer thuis.”

Kwestie van prioriteit

In vier maanden tijd leerden Marcel en Eduardo elkaar beter kennen door wekelijks af te spreken. “Geen tijd is geen argument om het niet te doen. Het is een kwestie van prioriteit”, zegt Marcel, die zelf ook veel van het traject opgestoken heeft. “Je doet het niet alleen voor je buddy, maar zeer zeker ook voor jezelf!”

Sedrana

Als een sleutel

het verhaal van Sara

In Sedrana werken mensen die verschillende talen spreken. Dat werkt als een sleutel, weet Sara."Ik werk hier sinds februari 2022. Dit is mijn eerste baan in het Sociaal Domein. Mijn ouders komen uit Afrika en uit Soedan. Ik ben in Dubai geboren, woon nu in Leeuwarden en voel me een wereldburger. De mensen voelen zich veilig bij mij, vinden het gemakkelijk om verhalen met mij te delen.

In het begin als jongeren hier binnen komen, denken ze: Sara spreekt Nederlands, maar ze heeft wel een accent. Dan houd ik ze een beetje voor de gek, doe ik een spelletje met hen: raad maar eens waar ik vandaan kom. Ze verwachten niet dat ik Engels, Nederlands en Arabisch spreek. Taal is als een sleutel. In je eigen taal kan jij je beter uiten.

Er is ruimte voor nieuwe mensen. Er komen minder bezoekers in vergelijking met het begin. Het feit dat we minder bezoekers krijgen, is het bewijs dat wij iets betekenen in hun ontwikkeling. Toen we net gestart waren kwamen er soms wel zestig mensen. Ons doel is mensen helpen een eigen plek te vinden. Nu hebben we weer ruimte voor nieuwe mensen. Laat ze maar komen!

Buddy to Buddy

Nederlanders en nieuwkomers vieren samen Iftar

Woensdag 29 maart 2023 bracht de iftar (de eerste maaltijd na het vasten) meer dan vijftig mensen uit verschillende culturen samen in Sedrana, de huiskamer van Buddy to Buddy Leeuwarden. "Lang niet iedereen vast mee, maar het gezamenlijk koken en eten brengt mensen samen."

Iedere laatste woensdag van de maand komen mensen met verschillende culturele achtergronden samen om elkaar te ontmoeten in het buddycafé. Het buddycafé van woensdag 29 maart stond in het teken van vasten. Of je wel of niet vast, maakt niet uit: Iedereen was welkom. Samen werd er een kijkje genomen in hoe er gevast wordt in verschillende culturen, zoals de ramadan, de christelijke vastentijd en het Joodse Jom Kippoer.

Iftar

's Middags tijdens de kookworkshop werd er samen gekookt voor de iftar. Om 20.11 werd het vasten doorbroken en werd er samen gegeten. Meer dan vijftig mensen uit vijftien verschillende culturen gingen met elkaar in gesprek over geloof, vasten en feestdagen. "Palestijns, Israëlisch, Russisch of Oekraïens, iedereen zit hier met elkaar aan tafel. Buddycafé's staan in het teken van ontmoeting, verbinding en dialoog tussen verschillende culturen. Het is een laagdrempelige ontmoetingsplek", zegt projectleider Hinke Tinet van der Werf. "Lang niet iedereen vast mee, maar het gezamenlijk koken en eten brengt mensen samen."

Wat vertellen de verhalen over wat werkt?

Medewerkers van Onze Familie geloven in 'er zijn', 'de relatie met de nieuwkomer aangaan' en je verplaatsen in de leefwereld van de nieuwkomer. Tijdens iedere fase in het proces van kennismaken tot afscheid nemen blijken we die relatie van mens tot mens op dusdanige manier in te vullen, dat het resulteert in effect. De ingrediënten van ons 'geheime recept' delen we graag met anderen:

Kennismaking
Tijdens de kennismaking zijn medewerkers gericht op 'bonding', het laten ontstaan van een emotionele band met de nieuwkomer. Effect hiervan is dat de nieuwkomer zich welkom voelt. De medewerkers van Onze Familie bereikt dit effect door: er te zijn, open te staan voor iedereen die langskomt, een luisterend oor voor iedereen te hebben, een sfeer te creëren van ont-moeten (o.a. niet moeten vertellen waar je vandaan komt en wat je vluchtverhaal is) en ontmoeten (Bij de mannengroep zie je dat ze altijd bezig zijn met dingen als praten of sjoelen). Als de muren thuis op je af komen, is het belangrijk om eruit zijn in een andere omgeving te verkeren.

Macht/invloed geven
Bij het macht/invloed geven zijn medewerker gericht op 'giving a voice to': de nieuwkomer een stem geven. Effect hiervan is dat de deelnemers het gevoel hebben: ik tel mee, mijn mening telt, mijn kwaliteiten worden gezien.
De medewerkers bereiken dit effect door: deelnemers mee te laten praten over de inrichting en invulling van de activiteiten.

Herstel
Om te zorgen dat deelnemers hun krachten hervinden, zijn medewerkers gericht op recovering: een omgeving bieden met als effect dat mensen op verhaal kunnen komen. De medewerkers bereikt dit effect door: oprechte belangstelling, een andere omgeving te bieden waarbij de nieuwkomer even los komt van zijn/haar beslommeringen, te laat komen voor lief te nemen.

Grenzen verleggen
Tijdens het grenzen verleggen zijn medewerkers gericht op 'challenging': uitdagen. Effect hiervan is dat de deelnemer uit hun comfortzone stappen.
De medewerker van Onze Familie bereikt dit effect onder andere door de drempel naar andere mensen en culturele voorzieningen te verlagen, door uitjes en doe-activiteiten buiten de stad te organiseren, deelnemers de gelegenheid te geven anders dan via taal te communiceren.

Tussentijds evalueren
Bij het (tussentijds) evalueren van de inburgeringsreis zijn medewerker van Onze Familie gericht op drawing up the balance: stilstaan/de balans opmaken.
Effect is dat de nieuwkomer vertelt wat deelname aan onze Familie hem/haar heeft gebracht en welke behoeften hij/zij nog heeft.
De medewerker van Onze Familie bereikt dit effect door regelmatig een evaluatiemomentje te organiseren.

Afscheid nemen
Bij het afscheid is de interactie van de medewerker van Onze Familie gericht op 'bridging', een brug slaan naar de toekomst. Effect hiervan is dat de nieuwkomer vol zelfvertrouwen een nieuwe omgeving of nieuwe fase van zijn/haar leven instapt. De medewerker bereikt dit effect onder andere door uitgevlogen mensen te blijven uitnodigen voor activiteiten. Af en toe komen ze nog langs bij activiteiten die aanspreken.

Tenslotte
Door deze kennis over 'wat werkt' te delen wil Stjoer een brug slaan tussen wetenschappelijke kennis en praktijkkennis. Intern wil Stjoer deze kennis verankeren en door ontwikkelen; extern wil Stjoer deze kennis delen met samenwerkingspartners.

'Een brug slaan naar de toekomst"

“Stel je wereld open voor een ander, want samen ontdek je meer dan alleen.”

ANNOUK

Visitekaartje

Why: waar zijn we van?	**How: hoe zie je dat terug in ons handelen, doen en laten?**	**What: Waar mag je ons dus op afrekenen?**
Ons bestaansrecht **Hier gaan we voor:** • Nieuwkomers ondersteunen bij inburgering in het alledaagse leven • Zorgen dat nieuwkomers een thuis en een toekomst in Nederland krijgen	**Onze toegevoegde waarde** **Emotionele behoeften van nieuwkomers waarin Onze Familie voorziet:** • gehoord en gezien worden • erkenning en waardering • ontwikkeling	**Onze belofte aan de samenleving** **Inclusie, nieuwkomers:** • doen mee • horen erbij • zijn van betekenis
Onze Visie **Herstelproces na (traumatische) vlucht:** 1. overweldigd worden door trauma van vlucht 2. worstelen met 3. leven met traima 4. trauma op de achtergrond	**Onze handtekening** **Empowerment: deelnemers macht en kracht geven:** • Macht: Zeggenschap/invloed • Kracht: hervinden van eigen kwaliteiten en talenten	**Ons geheim** **Werkzame mechanismen:** • bonding • giving a voice to • recovering • challenging • drawing up the balance • bridging
Onze kracht **Onze kwaliteiten:** • dichtbij (dagelijks leven) • laagdrempelig • meertalig • ruimte bieden (letterlijk en figuurlijk) • gepassioneerd/ uit het hart **Onze competenties:** • vinden van nieuwkomers • versterken van nieuwkomers • verbinden van nieuwkomers met elkaar, Nederlanders, organisaties en de samenleving • voorkómen van een beroep op zorg	**Ons vakmanschap** **Methodieken:** • herstel • presentiebenadering (er zijn) • activering **Middelen:** • spelletjes • doe activiteiten • culturele activiteiten	**Onze onderscheidend vermogen** **Onze meest essentiële expertise: versterken veerkracht** • lichamelijk functioneren: Weer/meer vitaal voelen • mentaal functioneren: Weer/meer motivatie, gevoel van controle hebben • zingeving: Weer/meer dromen en idealen hebben, perspectief/stip op de horizon zien • kwaliteit van leven: Weer/meer genieten, gelukkig zijn, lekker in je vel zitten, plezierig met elkaar omgaan • meedoen aan de samenleving: Weer/meer meedoen, erbij horen, van betekenis zijn • dagelijks functioneren: Weer/meer goed zorgen voor jezelf, omgaan met tijd en geld, grenzen bewaken, hulp durven vragen

1. Bestaansrecht
Verhalen laten zien dat dit inburgeringsproces niet vanzelf gaat, dat nieuwkomers worstelen met alledaagse inburgering, zoals plezierig wonen, leren spreken van de Nederlandse taal in het dagelijks leven, leren kennen van Nederlandse gewoonten/cultuur, leren kennen van Leeuwarden en omgeving, leren omgaan met instanties en de weg vinden naar instanties, ontwikkelen van toekomstperspectief. Kortom: met het zich thuis (gaan) voelen in Nederland. Door vanuit Onze Familie in te spelen op deze behoefte kunnen nieuwkomers een thuis & toekomst in Nederland krijgen

2. Toegevoegde waarde
Verhalen illustreren de behoefte van nieuwkomers om gehoord, gezien en gewaardeerd te worden.
De toegevoegde waarde van Onze Familie is gelegen in het feit dat ze voorziet in deze emotionele behoeften van nieuwkomers.

3. Belofte
Verhalen laten zien wat er komt kijken bij integratie en participatie in de Nederlandse samenleving
De belofte van Onze Familie aan de samenleving is inclusie: nieuwkomers doen mee, horen erbij en zijn van betekenis.

4. Visie
Verhalen laten zien dat nieuwkomers moeten herstellen na hun (traumatische) vlucht.
Uitgangspunt van Onze Familie is dat herstel een proces is dat tijd en aandacht nodig heeft. Onze Familie gelooft in 'er zijn', 'de relatie aangaan met de ander' en 'je inleven in de leefwereld van de nieuwkomer'.

5. Handtekening
Verhalen van deelnemers tonen hoe empowerment uitpakt binnen Onze Familie.
Wat Onze Familie doet, is nieuwkomers macht en kracht geven.
Macht: (weer) zeggenschap geven over hun eigen leven. Kracht: opnieuw ontdekken van aanwezige kwaliteiten en competenties.

6. Geheim
Verhalen geven inzicht hoe medewerkers nieuwkomers verder helpen. Tijdens iedere fase in het proces van kennismaken tot afscheid nemen blijken we de relatie van mens tot mens op dusdanige manier in te vullen, dat het resulteert in effect.
Het geheim van Onze Familie bestaat uit: bonding, giving a voice to, recovering, challenging, drawing up the balance en bridging.

7. Kracht
Verhalen van nieuwkomers laten zien waaruit de kracht van Onze Familie bestaat. Dichtbij, laagdrempelig, meertaligheid, ruimte bieden en gepassioneerdheid zijn kernkwaliteiten van Onze Familie. Vinden, versterken, verbinden en voorkómen zijn kerncompetenties van Onze Familie.

8. Vakmanschap
Verhalen van nieuwkomers maken het vakmanschap van medewerkers duidelijk. Medewerkers maken gebruik van methodieken zoals empowerment, de presentiebenadering en herstelwerk. Ze zetten middelen in zoals spelletjes, doe-activiteiten en culturele activiteiten.

9. Basis van autoriteit/onderscheidend vermogen
Verhalen van nieuwkomers laten zien dat essentiële expertise van medewerkers van Onze Familie bestaat uit het versterken van veerkracht van nieuwkomers (positieve gezondheid) .
Het gedachtegoed Positieve Gezondheid van Machteld Hubert helpt medewerkers van Onze Familie om dezelfde taal te spreken als gemeenten en organisaties uit de zorg.

Colofon

OFIL (Onze Familie in Leeuwarden) magazine is een uitgave van Onze Familie in Leeuwarden, een project van Stjoer. Een tijdschrift over cultuur, ervaringen en ontmoeten. Stjoer gaat uit van gelijkwaardigheid en organiseert laagdrempelig contact van mens tot mens.

Directeur Erik Blank
Medewerkers OFIL Zoë Bult, Thillie Bremer, Hinke Tinet van der Werf, Sara Ahmed Jan Willem Verhoeven
Vormgeving Yolanda van Buiten-Dijkstra

Fotografes: Marieke Balk, Niels Remigius, Studio Charles, Lisa Snip Fotografie, Lucas Kemper, Fardau Fotografie, Maarten Dikken

Tekst Ervaringsverhalen zijn opgehaald en geduid door Riemie van Dijk
Tekst "Nederlanders en nieuwkomers vieren samen Iftar" © Huis aan Huis Leeuwarden
Tekst "Sedrana betekent voor mij vriendschap" © Oranjefonds

Contact
onzefamilie@stjoer.frl

Copyright ©2023
Stichting Stjoer | Onze Familie in Leeuwarden

DANKZIJ DE STEUN VAN ONZE PARTNERS WERKEN WIJ ELKE DAG AAN EEN INCLUSIEVE SAMENLEVING.

WWW.STJOER.FRL/ONZE-FAMILIE-IN-LEEUWARDEN