

# E-TEAM

FRIESLAND

Bij het **ErvaringsTeam** krijgen jongeren met ervaring in de jeugdhulpverlening, jeugdreclassering en/of jeugdbescherming de kans hun ervaringskennis verder te ontwikkelen en deze in te zetten voor andere jongeren en organisaties.

Het inzetten van je eigen ervaringen versterkt je zelfvertrouwen en laat je groeien. Als onderdeel van het E-Team leer jij je ervaringen positief in te zetten!

Wil jij je als vrijwilliger inzetten voor andere jongeren en organisaties? Meld je dan nu aan voor de E-Team training waarin je leert je verhaal te delen, maatje te zijn voor een andere jongere en toffe projecten op te zetten.



## Als vrijwilliger bij het E-Team krijg je

- Een leuke groep mensen om je heen
- Leer je meer over jezelf en anderen
- Gebruik je je eigen ervaringen op een positieve manier
- Word je twee keer per jaar uitgenodigd voor vrijwilligersuitjes
  - Ontvang je een vrijwilligersvergoeding
  - Ontvang je eventueel reiskostenvergoeding
- Krijg je toegang tot trainingen en bijeenkomsten
- Krijg je persoonlijke begeleiding en intervisie

Deelnemen aan het E-Team levert je veel op maar vraagt ook wat van jou, met name een langere termijn commitment.

De training duurt **16 weken**, daarna wordt in ieder geval een jaar vrijwillige inzet voor het project verwacht.

Tijdens de trainingsweken zal de belasting ca. 3-5 uur per week zijn. Na de training zal dit in elk geval 2 uur per week zijn.

- Ben jij tussen de 18 - 30 jaar oud;
- Heb jij ervaring met jeugdhulpverlening, jeugdreclassering en/of jeugdbescherming;
- Ben jij toe aan de volgende stap in je herstel;
- Heb je het traject van hulpverlening afgerond of zit je in de eindfase;
- Kun je goed reflecteren op de eigen processen, ervaringen en situatie;
- Ben jij niet bang om je eigen verhaal te delen met anderen;
- Ben jij bereid om een jaar lang maatje te zijn van een kwetsbare jongere;

**Dan zoeken wij jou!**

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Hester Braaksma via [hbraaksma@stjoer.frl](mailto:hbraaksma@stjoer.frl) of 06-18166755